

WIRTSCHAFT

3 | 23

die
zeitschrift für
integration



für Menschen
mit Handicap
per persone
con handicap
per personas
cun handicap

procap grischun

Eine Welt für sich

von Petra Caviezel

4

Traditioneller Herbstausflug

Stein und Säntis

22

Geschäfts- und Beratungsstelle Chur

Alexanderstrasse 8, 7000 Chur

Telefon 081 253 07 07

Beratungsstelle Surselva

Plazza Cumin 9, 7130 Ilanz

Telefon 081 941 25 32

Beratungsstelle Südbünden

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,
7503 Samedan

Telefon 081 253 07 88

Beratungsstelle Davos/Prättigau

Promenade 43, 7270 Davos Platz

Telefon 081 420 62 52

Titelbild: Hotel Säntis. Foto: zVg

Impressum

Herausgeberin: Procap Grischun,
Alexanderstrasse 8, 7000 Chur

Redaktion: Philipp Ruckstuhl (pr)

Layout: comunicaziun.ch

Erscheinungshäufigkeit:

Die Activa erscheint viermal pro Jahr und ist die
Mitgliederzeitschrift von Procap Grischun.

Abopreis: Fr. 6.– des Mitgliederbeitrages

Auflage: 3500

Redaktionsschluss für die nächste

Ausgabe: Activa 4/23, 18. September 2023

Die nächste Activa 4/23 erscheint
im Oktober 2023.



procap grischun

Für Menschen mit Handicap.
Ohne Wenn und Aber.

Ohne wenn und aber. **graubünden**

Editorial



Good News oder einfach gute Nachrichten

Freuen Sie sich über erfreuliche Nachrichten! In Ihren Händen halten Sie die brandneue Ausgabe der Activa, in der wir Ihnen eine Fülle an faszinierenden Artikeln präsentieren können. Negative Nachrichten gibt es zur Genüge und manchmal möchte man sie einfach nicht mehr lesen. Deshalb haben wir für Sie eine Auswahl an positiven Beiträgen zusammengestellt.

In dieser Ausgabe erfahren Sie wie die Familie von Lionel, ein Kind mit besonderen Bedürfnissen den Alltag meistert. Ausserdem stellen wir Ihnen das bezaubernde «Wohlfühl-Café» in Domat/Ems vor, dass seit stolzen 18 Jahren grossartige Arbeit leistet. Seite 19. Können Sie sich vorstellen, wie jemand im Rollstuhl durch einen Skaterpark fährt und dabei die gleichen Tricks vollführt wie ein Skateboardfahrer? Emiglio Pargätzi beweist, dass dies möglich ist. Er wurde bei der Bündner-Sportnacht 2023 als Bündner Behindertensportler des Jahres ausgezeichnet. Seite 10. Unserer Herbstausflug auf den Säntis verspricht ebenfalls eine willkommene Abwechslung im Alltag. Wie Sie sehen, gibt es sie wirklich, die guten Nachrichten. Ich wünsche Ihnen beste Unterhaltung und viel Freude beim Lesen unserer neuesten Ausgabe der Activa.

Herzlich
Philipp Ruckstuhl

von Petra Caviezel

Eine Welt für sich.

Lionel liebt seine neue Hängematte aus dem Züri-Zoo. Fotos: zVg

Lionel ist 9-jährig, mag Tiere, liebt seine Mama, seinen Stoffhund und das Familienauto. Lionel kann durch mich hindurch oder direkt in mein Herz schauen – je nach Stimmung. Er spricht mit mir, aber nur wenn, wann und was er möchte. Lionel ist Autist. Und er lässt mich ein kleines bisschen durch das Fenster schauen, in seine Welt.

Es ist ein warmer Montagnachmittag, als ich Lionel in seinem Daheim besuche. Lionels Mama öffnet mir die Tür. Sie hat mich auf das Treffen mit ihm vorbereitet. Ich weiss, dass es sein kann, dass er gar nicht mit mir sprechen will. Oder dass er Nähe sucht. Alles geht, oder eben auch nichts.

Lionel liegt auf dem Sofa, vor sich sein Tablet. Er war heute in der Schule, in der 2. Klasse im Schulheim in Chur. Zwei Mal in der Woche übernachtet er auch dort. Wenn er nach Hause kommt, bekommt er Ruhe, muss gar nichts tun, darf herunterschlafen. Lionel versteckt sich hinter seinem Tablet. Er weiss, dass ich da bin, es scheint ihn aber nicht gross zu interessieren. Er ist ganz bei den Schlangen, über die er eine Doku auf seinem Tablet schaut. Ich spreche in der Zwischenzeit mit Manuela, Lionels Mutter.

«Weisst du, dass Luna keine Spritzen mag?»

Und dann ist Lionel da, fast wie ein kleiner Sturm. Er will mir sein zuhause zeigen, sein Zimmer, den Keller, die Garage, das Auto. Es geht alles ziemlich schnell, Lionel spricht mit mir, zeigt mir sein Bett, seine Bücher, seine DVDs und sein Kickboard. Manchmal ist er laut, dann wieder leise. Und ich versuche, ihm zu folgen, damit ich sehe, was er sieht. Auch wenn Lionel schnell von einer Sache zur nächsten springt, ist er ganz klar. Er weiss, was er will, was er mag und



Eine speziell enge Bindung: Lionel und Mama Manuela wissen, was dem anderen wichtig ist.

was er nicht mag. Und das sagt und zeigt er, und zwar immer. Ich finde es schön, zu wissen, was in meinem Gegenüber vorgeht. Gleichzeitig kann ich mir sehr gut vorstellen, dass es auch anstrengend sein kann, sich 24/7 auf Lionel einzulassen. Und das muss man, denn das fordert er ein.

Später sitzen wir auf dem Sofa. Lionel zeigt mir Games und Serien auf seinem Tablet. Und er stellt mir seine Stoffhündin Luna vor, die keine Spritzen mag und die ich erst dann streicheln darf, wenn sie sich an mich gewöhnt hat. Später zeigt mir Lionel den Garten. Dort giessen wir mit Wasserpistolen die Tomaten und die Spielzeug-Garage. Und dort spüre ich auch, dass Lionel langsam genug hat. Von mir oder vom Tag.

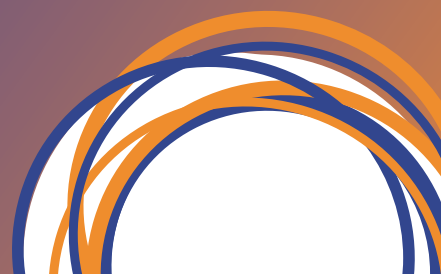
Praxis für Ernährungsberatung



Bügl da la Nina 5 · CH-7503 Samedan
Tel. 081 850 07 90 · E-Mail: info@nudreschat.ch
www.nudreschat.ch

Für Menschen mit Handicap. Ohne wenn und aber.

procap grischun



**Auf der Wunschliste von Menschen mit einer körperlichen
Beeinträchtigung steht ganz oben die Selbstständigkeit.
Aber was, wenn dies nicht mehr so einfach geht?**

Rollstühle, Rollatoren, Gehstützen und Gehhilfen ermöglichen Mobilität und tragen dazu bei, möglichst flexibel und unabhängig den gewünschten Aktivitäten im Beruf, in der Freizeit oder Zuhause nachgehen zu können.

Als führender Fachbetrieb für Reha-Hilfsmittel im Herzen von Chur bietet spiess + kühne Sanitätshaus ein Optimum an Qualität, freundlichem Service sowie kompetenter Beratung. Immer mit dem Ziel Sie auf Ihrem Weg zu begleiten und Ihnen Unabhängigkeit, Sicherheit und Wohlbefinden mit der optimalen Lösung zu ermöglichen.

Lassen Sie sich von uns über die fast unerschöpfliche Bandbreite praktischer Reha-Hilfsmittel für Jung und Alt beraten.

Wir sind gerne für Sie da!
Ihr spiess + kühne Team

spiess + kühne
Ihr Sanitätshaus



spiess + kühne ag
Loestrasse 2/4 | 7000 Chur
T 081 252 36 54
chur@spiess-kuehne.ch
spiess-kuehne.ch

Das kleine, offene Buch

Wenn ich Lionel etwas frage, antwortet er meist nicht. Viel lieber erzählt er mir von dem, was ihm grad wichtig ist. Er tut und sagt Dinge ohne Vorbereitung, gerade so, wie es für ihn stimmt. Ich habe manch-



Für einen Moment steht das Spielen im Fokus.

mal Mühe, ihm zu folgen, aber ich kann ihn sehr gut verstehen. Denn Lionel lebt einfach im Moment, in seinem Moment.

Er sagt, was ihn beschäftigt, was ihn wütend macht und was ihn freut und er zeigt, was er mag und was ihm Angst macht. Er trägt seine Gefühle immer nach aussen. Deshalb kann man seine liebe, fast schon fürsorgliche Art schon nach kurzer Zeit sehen. Auch dann, wenn ihn etwas hässig macht.

Danke Lionel! Es war mir eine Ehre, dass du mir Einblick in deine Welt gegeben hast. Und wenn ich dich das nächste Mal besuche, weiss ich, wie man die Motorhaube von meinem Auto öffnet, versprochen.

Hier gibts weitere Infos zu ASS

www.autismus-approach.ch



Alles Gute!

Herzlichen Glückwunsch

Adriana Margreth und Reto Crameri haben am 17. Juni 2023 in Surava geheiratet. Nach einem Apéro, an dem auch Vertreter des Vorstandes von Procap Grischun sowie der Geschäftsführer teilnahmen, ging es für die Frischvermählten weiter mit dem Zug ins Puschlav nach Le Prese, wo sie noch bis in die frühen Morgenstunden weiterfeierten. Herzlichen Glückwunsch zur Vermählung! Wir wünschen dem jungen Ehepaar alles Gute für die gemeinsame Zukunft und eine Ehe, die von Vertrauen, Respekt und Liebe geprägt ist. Ein herzliches Dankeschön an Reto für die wertvolle Arbeit, die er für Procap Grischun leistet.





von Petra Caviezel

Alles in Lionels Tempo

Autismus. Eine Krankheit mit vielen Ausprägungen und Gesichtern. Manuela spricht über das Leben mit ihrem Sohn Lionel. Seine Diagnose ist frühkindlicher Autismus.

Manuela, wie und wann habt ihr bemerkt, dass Lionel anders tickt?

Lionel hatte schon als Kleinkind «seine Aussetzer». Anfangs haben wir gedacht, dass das wieder vorbei geht, oder wir machten Wachstumsschübe verantwortlich für sein Verhalten. Er hatte schon früh viel Kraft, hat uns und auch andere Kinder geschlagen oder an den Haaren gerissen. Und er war laut. Als Lionel drei Jahre alt war, konnte ich nicht mehr. Als dann die Diagnose «frühkindlicher Autismus» kam, war das fast eine Erleichterung.

Ihr bekommt Unterstützung. Was ist besonders wichtig für euch?

Das wichtigste ist das Schulheim. Lionel ist seit dem Kindergarten dort und er fühlt sich wohl. Natürlich machte ich mir anfangs Sorgen, ob alles gut geht und ob er dort verstanden wird. Jetzt schätze ich es sehr. Ich kann auftanken und Lionel ist in

besten Händen. Er wird dort individuell gefördert und hat grosse Fortschritte gemacht.

Was macht euren Alltag speziell?

Wir können unsere Freizeit nicht wirklich planen, weil wir auf Lionels Stimmung achten müssen. Denn wenn Lionel nicht will, dann will er nicht. Ferien sind auch schwierig. Lionel hat Mühe mit anderen Kindern. Er fühlt sich oft nicht verstanden und das Spielen mit anderen ist eine Herausforderung. Er kann zum Beispiel beim Fangis nicht unterscheiden, was Spass und was Ernst ist.

Am einfachsten ist es für ihn, wenn er gut vorbereitet ist auf das, was kommt.

Das geht natürlich im gewohnten Alltag am besten. So nehmen wir jeden Tag, wie er kommt. Wir nehmen uns Zeit für Lionel und freuen uns sehr über schöne und ausgelassene Momente.





Im Garten spielt Lionel in seiner Welt und in seinem geschützten Raum.

Wann ist Lionel glücklich oder traurig?

Lionel freut sich, wenn man ihm zuhört und ihm Aufmerksamkeit schenkt und er möchte, dass die Leute ihn gern haben. Wenn er Aussetzer hat und jemandem weh tut, weil er sich nicht anders zu helfen weiss, tut es ihm danach sehr leid. Ihm ist bewusst, dass das, was er tut, nicht richtig ist. Manchmal spricht er dann vom Teufelchen im Kopf. Ausserdem mag er es nicht, wenn gewohnte Dinge plötzlich anders sind. Wenn beispielsweise unser Auto in der Garage ist und wir ein Ersatzauto haben, steigt Lionel nicht ein.

Wenn du einen Blick in die Zukunft wagst, was geht dir durch den Kopf?

Das ist nicht einfach für mich. Es ist offen, wie sich Lionel weiterentwickeln wird, ob er vielleicht einmal im Berufsalltag stehen kann. Meistens ist es so, dass Menschen mit frühkindlichem Autismus nicht alleine leben können. Da macht man sich schon Gedanken. Ich wünsche mir, dass Lionel einmal irgendwo ist, wo er sich wohl fühlt und wo er die Unterstützung bekommt, die er braucht. Manchmal geschehen ja auch Wunder. Er hat enorme Entwicklungsschritte gemacht.

Und wenn es nach Lionel geht, wohnt er sowieso einmal mit seiner Freundin in unserem Haus und besucht mich ein Mal pro Woche.





Bündner Behinderten- sportler 2023

Procap Grischun hatte das Privileg, Emiglio Pargäzti im Rahmen der Bündner Sportnacht 2023 als Behindertensportler auszuzeichnen. Der 20-jährige aus Lünen, beweist im Skatepark, dass er Tricks drauf hat wie jeder andere Skater. Der bemerkenswerte Unterschied besteht jedoch darin, dass er seine Kunststücke im Rollstuhl vollführt. Trotz seiner Behinderung hat er in den letzten Jahren als Rollstuhlskater bereits grosse Erfolge erzielt, darunter den dritten Platz bei den Schweizer Meisterschaften und einen sechsten Rang bei den WCMX-Weltmeisterschaften in den USA.

Vorbild für andere

Luana Bergamin, die bekannte Sportpersönlichkeit, hatte die Ehre, Emiglio Pargäzti persönlich zu ehren. Pargäzti hat durch sein Engagement und seine Hingabe gezeigt, dass Menschen mit Behinderungen keine Grenzen im Sport haben sollten. Er hat inspirierende Leistungen erbracht und ein Vorbild für andere Athleten und die Gemeinschaft geschaffen.

Emiglio Pargäzti bedankte sich bei Procap Grischun, Luana Bergamin und Regierungsrat Jon Domenic Parolini für die An-

erkennung und Unterstützung. Er betonte die Bedeutung des Sports für die persönliche Entwicklung, das Selbstvertrauen und die soziale Integration von Menschen mit Behinderungen. Pargäzti ermutigte auch andere Menschen mit Beeinträchtigung, ihre Leidenschaft für den Sport zu verfolgen und ihre Ziele zu erreichen. Procap Grischun wird weiterhin daran arbeiten, die Barrieren zu beseitigen, um allen Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit zu geben, ihre sportlichen Träume zu verwirklichen.



Präsident Reto Crameri, Luana Bergamin (h), Emiglio Pargäzti (v), Philipp Ruckstuhl, Geschäftsführer, (vlr). Fotos: zVg

Agenda

30.08.2023

27.09.2023

25.10.2023

29.11.2023

📍 Chur



Monatlicher Bowling-Treff

Der Bowling-Abend findet am **letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr** im Bowling-Center Chur (BCC) im Einkaufscenter City West statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten daher alle Teilnehmenden, frühzeitig vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen, welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten. Die Kosten für die Bowling-Bahn übernimmt für alle Aktiv- und Solidarmitglieder Procap Grischun. Die Getränke bezahlen alle selbst. Die Leitung des Treffs liegt bei Corinne Aeberhard, die von verschiedenen weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun, 081 253 07 07 oder www.procapgrischun.ch.

30.08.2023

27.09.2023

25.10.2023

29.11.2023

📍 Klosters



Spieltreff in Klosters Platz

In Klosters Platz findet ein monatlicher Spieltreff, organisiert von der Regionalstelle Davos Prättigau, statt. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder sowie natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung übernimmt Josefine Schmid. **Ort:** Restaurant Sportzentrum, Klosters Platz (Eisbahn); **Zeit:** 14.00 bis 17.00 Uhr; **Wann:** Jeweils am letzten Mittwoch im Monat. **An- und Abmeldungen** nimmt die Spielleiterin Josefine Schmid gerne entgegen, 079 287 30 16.

18.11.2023

Chur 

Elternforum 2023



«Sexualität und Behinderung» Jugendliche mit Beeinträchtigungen haben sexuelle Bedürfnisse, aber es gibt Barrieren. Erfahrungen von Fachleuten und Eltern werden geteilt.

Jugendliche mit einer Beeinträchtigung oder besonderen Bedürfnissen haben die gleichen Wünsche und Bedürfnisse wie alle Menschen. Darunter fällt auch der Wunsch nach einer befriedigenden und sicheren Sexualität. In diesem Zusammenhang erleben sie jedoch viele Hürden und Barrieren, welche die Ausübung einer solchen Sexualität erschweren oder verunmöglichen können. Solche Hürden können beispielsweise Unsicherheiten und Ängste sein, welche die Jugendlichen, aber auch ihre Eltern erleben. Die Eltern sind gefordert die Jugendlichen in ihrer Entwicklung zu unterstützen, sie haben aber auch den Wunsch ihre Kinder vor Schaden und schlechten Erlebnissen zu bewahren. Finden sich Eltern in einer solchen Zwickmühle wieder, wirft dies viele Fragen auf.

Was ist meine Aufgabe als Elternteil?
Wie kann ich mein Kind unterstützen und welche Rechte hat mein Kind?
Solche und ähnliche Fragen werden am diesjährigen Elternforum behandelt. Auf dem Podium sind verschiedene Persönlichkeiten, welche aus ihrem Umfeld und von ihren Erfahrungen berichten, sei es als Eltern oder als Fachpersonen.

Livestream mit Gebärdensübersetzung

Das Angebot gibt es auch als Livestream. Für Teilnehmer mit einer Hörbeeinträchtigung ist es möglich, das ganze Forum mittels Gebärdensübersetzung zu verfolgen.

Wann: Samstag, 18. November 2023

Zeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Ort: Restaurant B12, Brandisstrasse 12, Chur. Für Interessierte wird ein Livestream: www.procapgrischun.ch eingerichtet oder das Forum kann auch zu einem späteren Zeitpunkt auf dem YouTube-Kanal von Procap Grischun angeschaut werden.

Kosten: Eintritt frei

Anmeldung: www.procapgrischun.ch oder info@procapgrischun.ch

Mitglieder werben Mitglieder

**Mitmachen
und gewinnen!**

Gutschein von GastroGrau-
bünden und an der Verlosung
teilnehmen für ein Original-
Holzbike!



**Bitte senden Sie mir das
Geschenk an folgende Adresse**

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Wohnort _____



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare
50089089
000001

B



DIE POST

procap grischun
Alexanderstrasse 8
7000 Chur



Empfehlen Sie uns weiter



Alle können Teil unserer wichtigen Mission werden und Procap Grischun durch ihre wertvolle Mitgliedschaft unterstützen. Als Aktiv- oder Solidarmitglied wirken Sie aktiv an der Gestaltung unserer Zukunft mit und profitieren von diversen Vorteilen.

Ihr Geschenk

Für jedes durch Sie angeworbene Neumitglied erhalten Sie als Geschenk einen Sofortpreis. Mit

einem Gutschein von GastroGraubünden im Wert von CHF 20.– möchten wir Ihnen für Ihre Unterstützung danken.

Mitmachen und gewinnen

Zusätzlich nehmen Sie für jedes geworbene Mitglied direkt an der Hauptverlosung für das Original-Holzbike teil. Die Übergabe des Holzbikes an die Gewinnerin oder den Gewinner wird anlässlich unserer Mitgliederversammlung am Freitag, 22. März 2024, stattfinden.



Ich habe folgende Person von einer Mitgliedschaft bei Procap Grischun überzeugen können

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Wohnort

E-Mail

Telefon

Mein Geschenk

Lunch-Check von Gastro Graubünden
im Wert von CHF 20.– (Gültig in
allen Bündner-Restaurants gemäss
Verzeichnis)



Teilnahmebedingungen

Mit jeder eingesendeten Mitgliederwerbekarte nimmt die Absenderin oder der Absender an der Verlosung des Hauptpreises im Frühjahr 2024 teil. Die Verlosung des Gewinns erfolgt nach Ablauf des Durchführungszeitraumes unter Ausschluss der Öffentlichkeit. Die Gewinnerin oder der Gewinner wird per E-Mail informiert und muss innerhalb von 5 Werktagen (ab Gewinnbenachrichtigung) auf diese antworten. Sollte die Gewinnerin oder der Gewinner die Annahme des Gewinns in dieser Zeit nicht bestätigen, verfällt der Anspruch auf den Gewinn ersatzlos. Die personenbezogenen Daten der Teilnehmenden werden vom Veranstaltenden unter Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen genutzt und erhoben. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Weitere Mitgliederwerbekarten können bei Procap Grischun über info@procapgrischun.ch bestellt werden.

Jede Unterschrift zählt

Bis heute werden Menschen mit Behinderungen in vielen Aspekten diskriminiert. Die Inklusions-Initiative fordert, dass die Gleichstellung von Menschen mit und ohne Behinderungen in der Verfassung festgehalten wird.

In der Schweiz lebt gemäss den Daten des Bundesamtes für Statistik etwa jede fünfte Person mit irgendeiner Form von Behinderung. Diese Menschen stossen jeden Tag auf zahlreiche Barrieren, die ihnen das volle gesellschaftliche Teilhaben erschweren. Leider ist unsere Gesellschaft in vielerlei Hinsicht noch nicht inklusiv genug. Das soll sich mit der Inklusions-Initiative ändern. Das Ziel dieser Initiative besteht darin, Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit zu geben, selbstbestimmt und gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Um dieses Ziel zu erreichen, benötigen wir Ihre Unterstützung. Wir laden Sie ein, sich für eine inklusive Gesellschaft einzusetzen, in der Menschen mit Behinderungen nicht länger diskriminiert werden. Bitte nehmen Sie sich die Zeit, den

beiliegenden Initiativbogen zu unterschreiben, und ermutigen Sie auch Ihr persönliches Umfeld, dasselbe zu tun. Anschliessend werfen Sie den Bogen einfach in den nächsten Briefkasten, selbst wenn nicht alle Linien ausgefüllt sind.

Ihre Unterschrift ist ein wichtiger Schritt, um auf die Bedeutung der Inklusion aufmerksam zu machen und sicherzustellen, dass Menschen mit Behinderungen die gleichen Rechte und Chancen erhalten wie alle anderen Mitglieder unserer Gesellschaft. Es geht darum, Barrieren abzubauen, Vorurteile zu überwinden und eine Gesellschaft zu schaffen, in der jeder Mensch unabhängig von seinen Fähigkeiten und Hintergründen gleichermassen respektiert und gefördert wird.

Weitere Unterschriftenbögen und Infomaterial

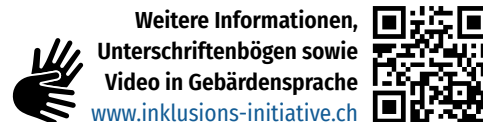
www.procap.ch/inklusion



**Bitte
wenden**



«Für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen (Inklusions-Initiative)»



Weitere Informationen,
Unterschriftenbögen sowie
Video in Gebärdensprache
www.inklusions-initiative.ch

Eidgenössische Volksinitiative – im Bundesblatt veröffentlicht am 25.04.2023

Die unterzeichneten stimmberechtigten Schweizer Bürgerinnen und Bürger stellen hiermit, gestützt auf Art. 34, 136, 139 und 194 der Bundesverfassung und nach dem Bundesgesetz vom 17. Dezember 1976 über die politischen Rechte, Art. 68ff., folgendes Begehren:

Die Bundesverfassung¹ wird wie folgt geändert:

Art. 8 Abs. 4

⁴ Aufgehoben

Art. 8a² Rechte von Menschen mit Behinderungen

¹ Das Gesetz sorgt für die rechtliche und tatsächliche Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen und Menschen ohne Behinderungen in allen Lebensbereichen. Menschen mit Behinderungen haben im Rahmen der Verhältnismässigkeit Anspruch auf

die dafür erforderlichen Unterstützungs- und Anpassungsmassnahmen, insbesondere auf personelle und technische Assistenz.

² Menschen mit Behinderungen haben das Recht, ihre Wohnform und den Ort, an dem sie wohnen, frei zu wählen; sie haben im Rahmen der Verhältnismässigkeit Anspruch auf die dafür erforderlichen Unterstützungs- und Anpassungsmassnahmen.

¹ SR 101

² Die endgültige Nummerierung dieses Artikels wird nach der Volksabstimmung von der Bundeskanzlei festgelegt; dabei stimmt diese die Nummerierung ab auf die anderen geltenden Bestimmungen der Bundesverfassung.

Auf dieser Liste können nur Stimmberechtigte unterzeichnen, die in der genannten politischen Gemeinde in eidgenössischen Angelegenheiten stimmberechtigt sind. Bürgerinnen und Bürger, die das Begehren unterstützen, mögen es handschriftlich unterzeichnen. Wer bei einer Unterschriftensammlung besticht oder sich bestechen lässt oder wer das Ergebnis einer Unterschriftensammlung für eine Volksinitiative fälscht, macht sich strafbar nach Art. 281 beziehungsweise nach Art. 282 des Strafgesetzbuches.

PLZ:		Politische Gemeinde:		Kanton:		Kontrolle (leer lassen)
Nr.	Name und Vornamen (eigenhändig und möglichst in Blockschrift)	Geburtsdatum (Tag/Monat/Jahr)	Wohnadresse (Strasse und Hausnummer)	Eigenhändige Unterschrift		
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

Die untenstehende Stimmrechtsbescheinigung wird durch das Initiativkomitee eingeholt.
Die unterzeichnete Amtsperson bescheinigt hiermit, dass obenstehende _____ (Anzahl) Unterzeichnerinnen und Unterzeichner der Volksinitiative in eidgenössischen Angelegenheiten stimmberechtigt sind und ihre politischen Rechte in der erwähnten Gemeinde ausüben.
Die zur Bescheinigung zuständige Amtsperson (eigenhändige Unterschrift und amtliche Eigenschaft):

Ort: _____ Eigenhändige Unterschrift: _____

Datum: _____ Amtliche Eigenschaft: _____

Amtsstempel:

Graue Felder nicht ausfüllen. Ablauf der Sammelfrist: 25.10.2024

Senden Sie diese Liste bitte teilweise oder vollständig ausgefüllt sofort an: Inklusions-Initiative, Postfach 528, 9430 St. Margrethen

Das Initiativkomitee, bestehend aus nachstehenden Urheberinnen und Urhebern, ist berechtigt, diese Volksinitiative mit absoluter Mehrheit seiner noch stimmberechtigten Mitglieder zurückzuziehen: a Marca-Kaba Hadja Fatim, Le Genève 2, 2950 Courgenay; Alijaj Islam, Albisriederstr. 182a, 8042 Zürich; Boner Barbara, Mühlebachweg 5, 3280 Murten; Carniel Denise, Via Cimitero 4, 6500 Bellinzona; Dahir Ahmed Suad, Badenerstr. 84, 8952 Schlieren; de Riedmatten Raphaël, Rue du Simplon 11, 1006 Lausanne; Duvanel Laurent, A.M. Piaget 9, 2300 La Chaux-de-Fonds; Eggimann Sina, Glärnischstr. 3, 8640 Rapperswil; Flach Beat, Im Fahr 18, 5105 Auenstein; Graf Maja, Unter der Fluh 22, 4450 Sissach; Graf Daniel, Dammerkirchstr. 44, 4056 Basel; Gysi Barbara, Marktasse 80, 9500 Wil; Hanselmann Heidi, Obstadtstr. 23, 8880 Walenstadt; Huber Hurni Karin, Gschwaderweg 21, 8610 Uster; Kuonen-Kohler Verena, Av. du Tirage 5, 1009 Pully; Ladner Peter, Ahornstr. 62, 9000 St. Gallen; Leuenberger Simone, Ortschaftswabenstr. 11, 3043 Uttligen; Lohr Christian, Alleeweg 10, 8280 Kreuzlingen; Mizrahi Cyril, Rte Grand-Lancy 100, 1212 Grand-Lancy; Münger Claudine-Sachi, Buchenstr. 84, 8212 Neuhausen; Roth Franziska, Dürnbachstr. 60, 4500 Solothurn; Schena Luana, Föhrenstr. 6, 8200 Schaffhausen; Simmen Georg, Hintere Gasse 6, 6491 Realp; Vincenz-Stauffacher Susanne, Flurstr. 2, 9030 Abtwil; von Falkenstein Patricia, Angensteinerstr. 19, 4052 Basel; Weichelt Manuela, Oberwiler Kirchweg 17, 6300 Zug; Wyssmann Rémy, Sigriststr. 22, 4566 Kriegstetten



Für Menschen mit Handicap.
Ohne Wenn und Aber.

bmi

EBexpo 2023

Zum ersten Mal waren wir mit einem Stand an der Gewerbeausstellung EBexpo in Scuol, wir haben die Gelegenheit genutzt Procap Grischun vorzustellen und feierten die Premiere mit dem Verkauf von Procap Honig.

Wir durften viele Besucher, Mitglieder und Interessierte begrüßen, welche unseren Verband mit dem Kauf von Procap Honig unterstützt haben. Für jedes gekaufte Honigtöpfli durfte man das Glücksrad



Nadia Ganzoni mit Davide Compagnoni, Leiter Regionalstelle Südbünden.

Mit Honig
Procap unter-
stützen



Waldhaus Flims Grand Hotel. Fotos: zVg

drehen welches pausenlos im Einsatz war. Dabei gab es viele Preise zu gewinnen. Über den ersten Preis darf sich Nadia Ganzoni aus Celerina freuen. Sie gewinnt im Waldhaus Wellness Resort Flims eine Übernachtung für zwei Personen im Deluxe Zimmer inklusive reichhaltiges Frühstück im Restaurant «Siam» sowie Benützung des Waldhaus SPA.

Die weiteren Gewinnerinnen und Gewinner

Gutschein für ein Nachtessen Hotel

Helvetia, Müstair: Rebekka Hansmann, Scuol; Barbara Niederhauser, Tarasp; Vera Grass, Tarasp; Notta Kirchen, Strada.

Sportbuch Procap Grischun: Angela Maurer, Scuol; Marlies Caprez, Ftan. **Kutschenfahrt Val Roseg, Wohlis Kutsch- und Reitbetrieb GmbH:** Corsin Lemm, Sent; Melanie Bernenen, Cinuos-chel; Bettina Gottschalk, Zernez. **Gutschein Gemeinde Pontresina:** Samyr Afroukh, Sent. **Eintritt Bäder- und Saunalandschaft Bogn Engiadina Scuol:** Claudia Plouda, Scuol; Anaé Richard, Meilen. **Gutschein Engadin Samnaun Val Müstair:** Susanne Grimm, Ftan; Erich Pfranger, Scuol; Luca Benderer, Ramosch; Angela Bernetta, Kilchberg. **Romantische Kutschenfahrt San Jon Reit-**

stall und Saloon Scuol: Lea und Sina Cantieni, Sent. **Lebensmittelkorb Transgourmet Schweiz AG Pontresina:** Agnes Reich, Chur. **Kutschenfahrt Val Fex Sils Tourismus:** Maria Luise Meier, Guarda. **Salsizbrettli Bacharia Metzgerei Zanetti Ramosch:** Arina Scandella.

Wir bedanken uns bei allen Sponsoren für die grossartige Unterstützung sowie den vielen Standbetreuern für den tollen Einsatz und das Engagement.

**Sparen auf Bündner Art:
Ohne zu warten von
300 Franken profitieren.**

ÖKK Agentur Chur, 058 456 13 30, chur@oekk.ch, oekk.ch

Die Versicherung mit
gesundem Bündnerverstand.

ÖKK

von Franco Brunner

Ein «Wohlfühl-Café» mit Ausstrahlung



Das «Café Marchesa» in Domat/Ems bietet Menschen mit einer Beeinträchtigung einen geschützten Arbeitsplatz. Ein wunderbar familiärer Ort der Begegnung.

Bereits kurz nach Türöffnung herrscht an diesem Mittwochmorgen schon reichlich Betrieb im «Café Marchesa» im gleichnamigen Quartier in Domat/Ems. Während Naomi und Nino die letzten Getränkeflaschen und Kaffeetassen einräumen und Niklas in der integrierten Kleiderbörse zum Rechten schaut, bedient Barbara die ersten Gäste. Das Team ist eingespielt, jeder weiss, was er zu tun hat und jeder geht seiner Arbeit mit sichtlicher Freude nach. Ein ganz normaler Morgen im «Café Marchesa». Und doch ist das «Marchesa» – das in diesem Jahr seinen 18. Geburtstag feiert – etwas besonderes. Denn Betreiberin Brigitte Odoni bietet hier geistig- und lernbehinderten Menschen ein Arbeitsumfeld an, in dem sie sich nicht bloss wohl und willkommen, sondern auch gebraucht

und wertgeschätzt fühlen. Sowohl untereinander als auch von den Gästen.

Stärken fördern

«Wir möchten hier zeigen, was Menschen mit einer Beeinträchtigung alles machen und erreichen können», erklärt Brigitte Odoni, nachdem sie in der Küche gerade



Ein eingespieltes Team.

Treffpunkt Café Marchesa



Das «Café Marchesa» ist weit über die Quartiergrenzen hinaus zu einem beliebten Treffpunkt geworden.



Nino ist im «Café Marchesa» der heimliche Patron.
Fotos: zVg

ein neues «Marchesa»-Kuchenrezept erstmals getestet hat. Deshalb würden sie und die anderen Betreuerinnen auch stets an den Stärken des Teams und des Einzelnen und nicht an den Schwächen arbeiten. Und an solchen Stärken mangelt es Barbara, Naemi, Niklas, Nino und dem restlichen «Marchesa»-Team definitiv nicht. Sowie-so, für die Gäste im «Café Marchesa» sind die Beeinträchtigungen der Menschen die hier arbeiten schon längst in den Hintergrund gerückt respektive beinahe schon gänzlich vergessen gegangen. Hier kommt man nicht hin, um Menschen mit einer Beeinträchtigung bei der Arbeit zu sehen, hier kommt man hin, weil man von einem motivierten, engagierten und herzlichen Team bewirtet wird und das in einem fast schon familiär wirkenden Ambiente.

Von einer Art Familie spricht denn auch Brigitte Odoni, wenn sie von ihrem Team erzählt. «Ja, die Menschen hier sind mir im Laufe der Jahre schon sehr ans Herz gewachsen», gesteht sie. Entstanden ist die Idee des eigenen Café's durch die Beeinträchtigung von Nadine, der Tochter von Brigitte und Peter Odoni, und deren Serviceleidenschaft und -talent. Heute ist Nadine eine von insgesamt elf Menschen mit einer Beeinträchtigung, die in einem Teilzeitpensum oder im Rahmen einer IV-Ausbildungsstelle entweder im «Café Marchesa» oder in dem ebenfalls der Familie Odoni gehörenden «Kreativlada» an der Emser Hauptstrasse arbeiten. Ziel dabei ist es, die Lehrlinge nach der Ausbildung auch in die private Wirtschaft vermitteln und integrieren zu können. Ein Ziel, das in den vergangenen Jahren – auch trotz stetig



Das «Marchesa»-Team rund um Brigitte Odoni (zweite von links).

steigendem administrativen Aufwand – jeweils erreicht wurde. Teil des «Marchesa»-Teams bleiben im Idealfall derweil auch die ausgebildeten Servicekräfte, die einen Platz auf dem öffentlichen Arbeitsmarkt gefunden haben. Wie etwa Antonella, die allererste «Marchesa»-Lernende, die neben ihrer Arbeit im Restaurant «Lacuna» in Chur nach wie vor in einem 20-Prozent-Pensum bei Brigitte Odoni angestellt ist.

Von Freunden und Gästen

Mittlerweile hat sich das «Marchesa» an diesem Mittwochmorgen noch mehr gefüllt und immer wieder trudeln weitere Gäste ein. Da Barbara gerade mit Betreuerin Michelle in der Küche mit dem Backen eines bereits jetzt schon herrlich duftenden Schokoladenkuchens beschäftigt ist, begrüsst und bewirbt Nino – der heimli-

che Patron des Teams – die neu eingetroffenen Gäste. Die Stimmung könnte besser nicht sein. Es erinnert irgendwie an eine gemütliche Zusammenkunft unter Freunden in der heimischen Stube. Eine Stimmung, die sich Brigitte Odoni damals 2005 bei der Gründung des «Café Marchesa» genau so vorgestellt und gewünscht hatte. «Im Laufe der Jahre sind hier bei uns aus Freunden Gäste und aus Gästen Freunde geworden», sagt die Chefin mit einem zufriedenen Lächeln im Gesicht. Und genau so soll es in diesem eigentlich ganz gewöhnlichen und dennoch irgendwie eben doch besonderen Café auch in zehn Jahren noch sein.

**Hier gibts weitere
Infos zum Café**

www.cafemarchesa.ch



23.09.2023

📍 Stein

Herbstausflug Schaukäserei Stein und Säntis

Am Samstag, 23. September 2023 findet unser traditioneller Herbstausflug statt. Dieses Jahr fahren wir nach Stein im Appenzell und besichtigen dort die Schaukäserei. Das Mittagessen werden wir auf dem Säntis einnehmen, die wunderbare Aussicht geniessen und viel Interessantes über den Säntis erfahren.

Die Appenzeller Schaukäserei nimmt uns mit auf eine Entdeckungsreise der

besonderen Art: Von der Handwerkskunst des KäSENS bis in die Weiten und Schönheiten des Appenzellerlandes. Wir bestaunen den imposanten Käsekeller, wo bis zu 12 500 Laibe lagern und lassen uns faszinieren durch den Blick in das riesige Käsereikessi.

Anschliessend fahren wir zur Schwägalp, welche die Ausgangslage der Säntis-Schwebbahn ist. Es ist auch der Ort, wo das jährlich stattfindende bekannte Bergkranzfest «Schwägalp-Schwinget» stattfindet. Von dort werden wir mit der Schwebbahn auf den höchsten Berg der Bodenseeregion (2502 m ü.M.) fahren und das Mittagessen im Gipfelrestaurant mit wunderbarer Aussicht einnehmen. Vom Säntisgipfel aus kann man sechs Länder sehen: Schweiz, Deutschland, Österreich, Liechtenstein, Italien und Frankreich.

Der Säntis-Gipfel bietet bei jedem Wetter viel. Wir tauchen ein in die interaktive Erlebnisswelt für Gross und Klein. Es erwartet uns Faszinierendes zu Wind und Wetter, Schnee und Eis sowie zur Ge-



Appenzeller – dem bestgehüteten Geheimnis auf der Spur! Fotos: zVg



Säntis mit den Churfürsten im Hintergrund.

schichte der Schwebebahn. Wir können verschiedene Ausstellungen zu folgenden Themen besuchen: Säntis – der Wetterberg, Säntis – die Eiswelt, Säntis – die Geschichte und Säntis – die Geologie. Es erwartet uns ein spannender Tag!

Datum: Samstag, 23. September 2023;

Kosten: Aktivmitglieder Fr. 30.–, Solidarmitglieder Fr. 50.–, Nichtmitglieder Fr. 100.–; **Anmeldung/Infos:** Geschäftsstelle in Chur oder www.procapgrischun.ch;

Anmeldeschluss: 12. September 2023.

Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist beschränkt.

Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie ein GA oder ein Halbtaxabonnement besitzen.

Programm 23. September 2023

7.30	Besammlung vor dem Restaurant «Tres Amigos», Chur
7.45	Abfahrt ab Chur
8.15	Abfahrt ab Bahnhof Landquart
10.30	Führung Schaukäserei
12.15	Mittagessen im Gipfelrestaurant Säntis anschliessend Zeit zur freien Verfügung
16.00	Abfahrt zur Talstation
18.00	Ankunft Landquart
18.30	Ankunft Chur

Termin nach

Vereinbarung

📍 Chur



Monatliche Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen

Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen. Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, obligatorische Unfallversicherung (UVG), berufliche Vorsorge (BVG), obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL) und Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden von der Rechtsanwältin von Procap Schweiz, Karin Wüthrich, geleitet. **Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle Procap Grischun Chur, 081 253 07 92.

Termin nach

Vereinbarung

📍 Chur



Finanzberatung für Menschen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzberatung für Menschen mit Behinderung. Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab. Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Themen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem behinderten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkommens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet.

Die Beratungen, die auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung bei der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich, 081 253 07 07.

01.09.2023

Altstadt Chur



Procap Grischun am Risotto Wettkochen

Risotto verbindet nicht nur die Geschmacksknospen, sondern auch die Herzen von Feinschmeckern. Am Freitag, den 1. September 2023, laden wir Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit anderen Teilnehmern an einem aufregenden Risotto-Wettkochen teilzunehmen. Wir freuen uns auf zahlreiche Unterstützer und Besucher, denen wir gerne eine köstliche Portion Risotto servieren werden. Seien Sie dabei und lassen Sie sich von den aromatischen Kreationen verführen. **Datum:** Freitag, den 1. September 2023; **Zeit:** 17.00–20.00 Uhr; **Ort:** Oberen Gasse, in der Altstadt Chur; **Kosten:** Unkostenbeitrag von 15.–, wenn Sie Ihr eigenes Geschirr mitnehmen 9.–; **Info:** Bitte beachten Sie, dass der Anlass nur bei schönem Wetter am Freitag, den 1. September stattfindet. Als Ausweichtermin gilt der Freitag, 8. September 2023.

16.09.2023

Chur



Museumsbesuch und Malen am Nachmittag

Kennen Sie den jungen Alberto? In dieser Ausstellung sehen Sie seine frühen Arbeiten. Bereits als 12-jähriger beobachtete er präzise sein persönliches Umfeld. Er malte seine Geschwister oder skizzierte sein Dorf Stampa. Ausserdem zeigt die Ausstellung, wie der Künstler sich aus der engen Zusammenarbeit mit dem Vater Giovanni Giacometti löste und eigene Wege fand. Mit der Kunstvermittlerin Alexa Giger erforschen wir das Leben und das Werk des jungen Künstlers.

Das Malen am Nachmittag findet im Malatelier Malwege an der Steinbruchstrasse 16 statt. Inspiriert vom Rundgang im Museum setzen wir Ideen mit Farben und Pinsel, Pastellkreiden oder anderen Materialien in Bilder um. Die Kunsttherapeutinnen Sara Adzayi-Nussio und Ines Scherrer werden dazu ein paar Impulse geben und den kreativen Prozess begleiten. **Wann:** Samstag, 16. September 2023; **Zeit:** 10.00 bis 16.30 Uhr; 12.30 Uhr Mittagessen im Romantik Hotel Stern, Chur; **Ort:** Treffpunkt beim Eingang des neuen Kunstmuseums. Das kreative Experimentieren am Nachmittag findet im Malatelier an der Steinbruchstrasse 16 in Chur statt. **Leitungsteam:** Alexa Giger (Bündner Kunstmuseum), Sara Adzayi-Nussio und Ines Scherrer (Malatelier). **Kosten:** Aktivmitglieder und Solidarmitglieder: Fr. 10.–, Nichtmitglieder: Fr. 30.–. Das gemeinsame Mittagessen und die Kursmaterialien sind inbegriffen.

Anmeldung/Infos: Geschäftsstelle in Chur oder www.procapgrischun.ch.

Hinweg, Näher- kommen		Kritik, Nörgelei		schlank	Baum- teil	grosse Wald- blume		Nieren- sekret, Harn		integer, achtens- wert	Hilfs- geist- licher		Spring- brunnen			schweiz. National- zirkus
			4					Ende d. Blick- feldes								
Eisstrom i. Kt. BE: ...glet- scher		getarnt, ver- kleidet									Buss- bereit- schaft		alte Leucht- dichte- einheit	5		
Ge- schäfts- vermitt- ler Mz.								erhöhen, steigern		geometr. Figur						gefülltes Gebäck aus Gott- lieben
					Laub- baum		Stein- wand	10					Wohn- ungs- pächter		Nasal- laut	
seem.: völlig defekt		ohne hilfrei- che Idee		Gegen- teil v. unter						See- schlange d. griech. Sage		mehr- gängig. Essen				
Tessiner Mürbe- teig- gebäck							Parfüm- fläsch- chen		Veran- kerun- gen für ein Zelt							
Pferde- zuruf: links!				frecher Junge		schweiz. Schau- spieler (Patrick)					Mär- chen- gestalt		2		persönl. Fürwort (3. Pers.)	
Gerät z. Filzher- stellung	kahl fressen (Wild)		... Hunde beissen nicht	7								Skat- begriff			sozial- demokr. Partei d. Schweiz	
					grosses Familien- auto				kriti- sieren, meckern		Leitung bei Film- aufnah- men					
Hülsen- frucht	3					d. Mast- darm be- treffend		Truppen- unter- künfte								
			tiefe Feind- schaft		Flüssig- keits- leitung											
sächl. Artikel		bewah- ren, pflegen								US- Country- rock- Band						
grosser Raum					fließ- sendes Wasser hemmen		Film von Spiel- berg									
gefülltes Nid- waldner Gebäck		enorm		polit. Gemein- wesen				8								
			6													
Kinder- frau	Auf- fassung, Ansicht		grosses Meeres- tier				Treffer b. Fussball (engl.)									
				Rebsorte im Tessin		Erb- faktor										
Nadel- bäume			Merk- zettel Mz.										Trans- port- menge			
						Areal, Fläche		Kains Bruder								
			Abk.: Au- tomobil- club der Schweiz		leicht schwind- lig								9			
3./4. Fall von wir		Wasser- lebewe- sen Ez.		1			Frauen- wäsche- stück									
schweiz. Astro- naut (Claude)																
Be- sucher					Walliser Rotwein											



Preis

Wir verlosen drei Gutscheine im Wert von Fr. 50.– im Restaurant Fünf Dörfer in Zizers.

Bitte senden Sie das Lösungswort an Procap Grischun, Alexanderstrasse 8, 7000 Chur oder an info@procapgrischun.ch.

Die Gewinner des letzten Kreuzworträtsels heissen: Christian Küng, Tamins, Monika Cadruvi-Aeberhard, Ruschein; Lösungswort: ABENTEURER (Activa 2/2023).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

communicaziun.ch – das volle Programm



glennerstrasse 17 · 7130 ilanz
filiale obere gasse 53 · 7000 chur
werbetechnik via fussau 8 · 7130 ilanz
081 925 27 00 · info@communicaziun.ch
communicaziun.ch

**MACHEN SIE
ES SICH
GEMÜTLICH –
IM GEHEN**

Degiacomi Schuhmode - Die perfekte Wahl für Wanderschuhe

Was Degiacomi Schuhmode besonders auszeichnet, ist ihre beeindruckende Markenauswahl. Egal, ob Sie auf der Suche nach den neuesten Modellen renommierter Outdoor-Marken wie Salomon, Lowa, Meindl oder Hanwag sind, hier werden Sie mit Sicherheit fündig. Jede Marke steht für höchste Qualität und Langlebigkeit, sodass Sie sich auf Ihre Schuhe verlassen können, selbst bei anspruchsvollen Wanderungen und Bergtouren.

Ein weiterer herausragender Aspekt des Degiacomi-Sortiments sind die verschiedenen Leistenweiten, die für Wanderer mit unterschiedlichen Fussformen ideal sind. Jeder Fuss ist einzigartig, und die richtige Passform ist entscheidend, um ein angenehmes und schmerzfreies Wandererlebnis zu gewährleisten. Degiacomi Schuhmode bietet daher eine breite Palette von Leistenweiten an, von schmal bis breit, um sicherzustellen, dass Sie den perfekt sitzenden Schuh finden, der Ihren Anforderungen entspricht.

Bei speziellen Fussformen, wie bei einem Hallux Valgus oder einer Haglund Ferse werden individuelle Anpassungen an den Wanderschuhen vorgenommen. Weiter wird ein umfangreicher Service angeboten, so werden Wanderschuhe und auch Alltagsschuhe in der hauseigenen Werkstatt repariert. Besuchen Sie Degiacomi Schuhmode und lassen Sie sich von unserem tollen Angebot und dem exzellenten Service überzeugen!



660-87-0002
Salomon



662-80-3029
Scarpa



662-00-8105
Asolo



634-21-0002
Lowa



602-00-5012
La Sportiva



603-40-3001
Hanwag

DEGIACOMI
SCHUHMODE

— SEIT 1919 —

Versamerstrasse 32 · 7402 Bonaduz
Tel. 081 630 20 70 · www.degiacomich.ch

Weitere Filialen in:

DAVOS	081 420 00 10
FLIMS	081 911 55 55
THUSIS	081 630 00 20

Laufgut® Degiacomi
GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE

Ihr Spezialist für gutes Laufen
Schuhtechnik / Schuhservice

Grabenstrasse 44 · 7000 Chur · Tel 081 250 05 00
www.laufgut-degiacomich.ch



Besuchen Sie unseren Onlineshop unter www.degiacomich-schuhe.ch
und stöbern Sie sich ganz bequem von zu Hause aus durch unser Angebot.
www.degiacomich-schuhe.ch